



## Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Demenzkranken

*„Wenn du etwas wissen willst,  
dann frage einen Erfahrenen  
und keinen Gelehrten.“  
(chin. Sprichwort)*





## Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

In unserer Selbsthilfegruppe treffen sich Betroffene, die Ihren Partner, ein Elternteil oder Verwandte/ Bekannte pflegen in regelmäßigen Abständen.

Wir besprechen Ihre Fragen und sie tauschen ihre Gedanken bezüglich der vergangenen Zeit mit Gleichgesinnten aus, berichten was gut gelungen ist, was Sorgen und Nöte bereitet, was besonders viel Kraft gekostet hat oder worüber man lachen konnte. All das kommt bei uns zur Sprache.

Wir treffen uns jeden **3. Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr** im „Augustinus - von und für jedermann“ an der Stadthalle 2/3.

Sprechen Sie uns an! Wir stehen Ihnen mit unserer Erfahrung, Rat und Tat zur Seite.

Selbsthilfegruppe für pflegende  
Angehörige von Demenzkranken  
Jutta Lutzmann

Tel.: 0151-180 21 103 · Fax: 03491 4177 111

E-Mail: [jutta.lutzmann@augustinuswerk.de](mailto:jutta.lutzmann@augustinuswerk.de)

Melanchthonstraße 7 · 06886 Luth. Wittenberg

